



Michael Kammlander

Vita

geb. 1964

1994

Dipl.-Ing. Architektur

Selbstständige Tätigkeit in Österreich, Deutschland und den USA

1994- 2000

Univ. Assistent, Technischen Universität Wien, Institut für Hochbau, Prof. Helmut Richter

1998- 2000

Postgraduate Monbusho Stipendiat an der Universität Tokyo, Japan

2006- 2009

Direktor der Shambhala Training Europa GmbH

Erfahrung in europaweiter Projektleitung, Mitarbeiter- u. Teamführung

Europaweite Entwicklung von Meditationsprogrammen und Seminar- Wochenenden

2012

Heilpraktiker (Psychotherapie)

2005- 2006

MBSR- Lehrer

Ausbildung am Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung (Dr. Linda Lehrhaupt) nach

Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn

Zertifikat „Lehrer für MBSR“ am 10.April 2006

2007- 2018

Mitglied im MBSR-MBCT Verband Deutschland

2009- 2017

Mitglied im Vorstand MBSR-MBCT Verband Deutschland

Achtsamkeitspraxis und Meditationserfahrung

seit 1993

Persönlicher Achtsamkeitspraxis in der Tradition von Shambhala, Zen und Yoga

1998- 2000

Zwei 4-tägige Zen-Sesshins, Engakuji- Tempel, Kamakura, Japan

Ein halbjähriger Aufenthalt in einem säkularen Kloster, Tokyo, Japan

Übung der kontemplativen Künste u.a. Kyudo (Bogenschießen), Ikebana (Blumenstecken), Kado (Teezeremonie) und Shodo (Kalligrafie)

Lehrergeleitete Schweigeretreats

21.- 30.Juli 2006

„Shambhala- Kriegerversammlung“ (Warrior Assembly), Dechen Chöling, Frankreich

5.-11.Februar 2007

Retreat mit Sakyong Mipham Rinpoche, Marburg

4.-13.Mai 2007

Retreat mit Sakyong Mipham Rinpoche, Dechen Chöling, Frankreich

18.-24.Juni 2007

Retreat mit Thich Nhat Hanh, Bayerischer Wald

19.-31.September 2007

„Shambhala- Kriegerversammlung“ (Warrior Assembly), Dechen Chöling, Frankreich
Sjaak Kreffer & Sangyum Agnes Au

5.-18.Juli 2009

„Shambhala- Kriegerversammlung“ (Warrior Assembly), Dechen Chöling, Frankreich
Sarah Colemann & Archarya David Hope

10.-18.Oktober 2009

Sesshin mit Zentatsu Baker Roshi, Zen-Zentrum Johanneshof, Herrischried

5.-11.April 2007

7.-12.Januar 2009

11.-16.Februar 2010

Yoga Retreats Yoga Vidya Bad Meinberg

1.-8.Januar 2015

Nepal Yoga Academy & Retreat bei Dr. Chintamani Gautam, Bhaktapur, Nepal

8.-10.Mai 2015

2.-4.Oktober 2015

Zen- Sesshin mit Alexander Poraj, Benediktushof, Holzkirchen bei Würzburg

Aus- und Fortbildung

2006

Seminar mit Prof. Dr. Saki Santorelli, Bedburg

2007

Kongress „Achtsamkeit und Mitgefühl“ mit Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn, Daniel Siegel, Köln

Achtsamkeitsspezifische Konferenzen des MBSR-MBCT Verbandes

2007 Ingolstadt

2008 Frankfurt

2009 Hannover

2010 Bad Rappenau

2011 Berlin

2012 Köln

2013 München

2014 Leipzig

2015 Hamburg

2016 Duisburg

2017 Frankfurt a. Main

2007

Ein-wöchige Ausbildung „Meditations-Instruktor Training“ in der Shambhala-Tradition in Gadam, Polen, Autorisierter Meditationslehrer

2008

Verkörpern von Lebendigkeit, Zen Praxis Seminar, Dr.Phil. Guni Leila Baxa, Regula Heler-Rosselet & Zentatsu Baker Roshi, Zen-Zentrum Johanneshof, Herrischried

Seminar mit Varga von Kibet, Aufstellungsarbeit, Kloster Heisterbach, Königswinter

2009

Seminar „Präsent in der Führung und im Berufsalltag- Achtsamkeit am Arbeitsplatz“ mit Ludger Beckmann, Benediktushof, Holzkirchen bei Würzburg

2007- 2009

Ausbildung zum Coach an 60 Ausbildungs-Tagen (600 Ustd.) inklusive 45 Std. Supervision mit Tom Andreas und Martin Hensel, Köln

davon 4 Tage (40 Ustd.) Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg mit Herbert Warmbier, Köln

2011- 2012

Heilpraktiker (Psychotherapie) Ausbildung bei Ulrike Schmickler neues lernen in Köln

95 Unterrichtsstunden und 5 Std. Einzel-Supervision

Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde seit 11.Januar 2012

Unterricht und Curriculumentwicklung

2006- 2018

68 durchgeführte und unter meiner Leitung unterrichtete 8-Wochen MBSR-Kurse (Excel)

2007- 2018

20 durchgeführte Jahres-Fortsetzungstrainings „Inseln der Achtsamkeit“ für AbsolventInnen unserer 8-Wochen MBSR-Kurse an 8 Abenden (je 2,0 Ustd.)

gemeinsam mit Martina Holfelder-Kammlander wurde das Curriculum komplett neu entwickelt, der Jahres-Kurs geleitet und unterrichtet

2 durchgeführte Workshops zu „Fortsetzungsmöglichkeiten nach dem 8-Wochen Kurs“ auf der MBSR- Konferenz in Bad Rappenau 2010

2009- 2018

72 durchgeführte Abende (je 2,0 Ustd.) des Fortsetzungstrainings „Impulse der Achtsamkeit“ als fortlaufende MBSR- Übungsgruppe

2009- 2018

18 durchgeführte 3 Tages-Bildungsurlaube "Mit Achtsamkeit beruflichen Stress reduzieren" bei neues lernen, Köln (je gesamt 21 Ustd.) Entwicklung eines Curriculums für einen Bildungsurlaub für einen Erwachsenenbildungsträger

2010- 2012

Dozent in der MBSR-LehrerInnen-Ausbildung, Odenwald-Institut der Karl Kübel Stiftung mit Rüdiger Standhardt und Dr. Cornelia Löhmer

09.-11. September 2011 (2,5 Tage) Thema: Sitzmeditation

23.-25. März 2012 (2,5 Tage) Thema: Sitzmeditation

21.-23. September 2012 (2,5 Tage) Thema: Sitzmeditation

mit Martina Holfelder-Kammlander

10.-12.09.2010 (2,5 Tage) Thema: Sitzmeditation

Leitung des gesamten Wochenendes, Unterricht des 4. & 5.Abends, Supervision Lehrproben

17.-19. Juni 2011 (3,0 Tage) Thema: Geh- und Sitzmeditation

Leitung des gesamten Wochenendes, Unterricht 4. & 5.Abends, Supervision Lehrproben

2012- 2013

2 durchgeführte 3-Tages-Seminare „Beziehungsweise- Achtsamkeit für Paare“ gemeinsam mit Martina Holfelder-Kammlander ein Curriculum entwickelt, das Seminar geleitet und unterrichtet (je gesamt 21 Ustd.)

2012

Workshop und Präsentation der Trainingsinhalte und Übungen „Beziehungsweise- Achtsamkeit für Paare“ auf der MBSR-MBCT Verbands Konferenz, Köln

2013- 2015

mehrmalige Durchführung des Inhouse-Seminars „Achtsamkeit am Arbeitsplatz“ bei den Stadtwerken Köln und beim Westdeutschen Rundfunk WDR in Düsseldorf

Entwicklung eines modifizierten Curriculums für 10 Seminareinheiten (je 1 Ustd. über 10 Wochen verteilt) direkt in den Räumlichkeiten des Unternehmens und der Organisation

2012- 2016

mehrmalige Durchführung des Tagesseminars „Im Kontakt mit sich und anderen Menschen- Achtsamkeitstraining für den Umgang mit Stress“ Entwicklung eines modifizierten Curriculums für ein Tagesseminar (8 Ustd.) für die dbs, Deutscher Bundesverband der akademischen Sprachtherapeuten

„Achtsamkeit im Arbeitsalltag“ Tagesseminar (8 Ustd.) für die Mitarbeiter und Angestellten der Senioreneinrichtung der Marienhaus GmbH, Hausen

2015- 2017

Referent der Edith-Stein-Akademie in Waldbreitbach

Referent der Theodor-Heuss-Akademie, Bildungsstätte der Friedrich-Naumann-Stiftung für die Freiheit in Gummersbach

Reflexion und Supervision

2006- 2018

Kontinuierliche Supervision und Feedback mit Martina Holfelder-Kammlander über das gemeinsame Unterrichten der 47 gemeinsam durchgeführten 8-Wochen MBSR-Kurse, der 20 „Inseln der Achtsamkeit“ und der 2 Kurse „Beziehungsweise- Achtsamkeit für Paare“

Supervision und Beratung zur Durchführung des Zertifizierungs-Kurses der MBSR-Lehrerausbildung für Nicola Belker und Ingo Heise

2007- 2017

Folgende AbsolventInnen unserer 8-Wochen MBSR-Kurse wurden für die Ausbildung zur/m MBSR-LehrerIn und zur Mitgliedschaft im MBSR-MBCT Verband in Einzel-Supervision beraten

Kirsten Tofahrn
Mo Spitzer
Anita Wilmes
Nicola Belker
Sabine Kuckenber
Hilde Steinhauser
Sabine Keßel
Ingo Heise
Alexander Kopp
Reinhard Allgaier

2012

Workshop für Gäste „MBSR zum Kennenlernen“
MBSR-MBCT Verband Konferenz, Köln

2013

Workshop „Intervision für Fortgeschrittene MBSR-Lehrende“
MBSR-MBCT Verband Konferenz, München

2014

Workshop „Intervision der MBSR-Lehrenden“
MBSR-MBCT Verband Konferenz, Leipzig