



Martina Holfelder-Kammlander

Vita

geb. 1958

Studium der Psychologie Universität Bochum

1995

Abschluss Diplom-Psychologin

1998

Abschluss Weiterbildung zur Psychologischen Psychotherapeutin

Approbation als Psychologische Psychotherapeutin durch Bezirksregierung Arnsberg

1998- 2006

Kassenärztliche Niederlassung in eigener Praxis in Bochum

2006- 2018

Praxis für Psychotherapie für PrivatpatientInnen in eigener Praxis in Köln

Ausbildungen in

Kognitiver Verhaltenstherapie

Lösungsorientierter Psychotherapie

Systemischer Therapie

Psychotraumatologie

Psychoonkologie

Schematherapie

Paartherapie

2005- 2006

Ausbildung am Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung Dr. Linda Lehrhaupt nach

Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn

Zertifikat „Lehrer für MBSR“ am 10.April 2006

2007- 2018

Mitglied im MBSR-MBCT Verband Deutschland

Achtsamkeitspraxis und Meditationserfahrung

1978-1980

intensives Training „Der erfahrbare Atem“ nach Ilse Middendorf, Berlin
Unterweisungen bei Frieda Goralewski in Elsa-Gindler-Arbeit, Berlin

1980-1981

dreimonatiger Aufenthalt in Pune, Indien
mehrere z.T. 10tägige Schweigeretreats

seit 1990

langjährige Erfahrung und Praxis in verschiedenen körperorientierten Meditationsformen
und Formen der Achtsamkeitsmeditation

langjährige Erfahrung in verschiedenen Formen von Körperarbeit, I. Middendorf, Gerda
Boyesen, und Dynamischer Körpertherapie, M.A. Naslednikov

Lehrergeleitete Schweigeretreats

5.-11.Februar 2007

Retreat mit Sakyong Mipham Rinpoche, Marburg

4.-13.Mai 2007

Retreat mit Sakyong Mipham Rinpoche, Dechen Chöling, Frankreich

18.-24.Juni 2007

Retreat mit Thich Nhat Hanh, Bayerischer Wald

10.-18.Oktober 2009

Sesshin mit Zentatsu Baker Roshi, Zen-Zentrum Johanneshof, Herrischried

2007- 2008

Shambhala Training Stufen 1 bis 5, an 5 Wochenenden, Frankfurt, Marburg und Köln

5.-11.April 2007

7.-12.Januar 2009

11.-16.Februar 2010

Yoga Retreats Yoga Vidya, Bad Meinberg

1.-8.Januar 2015

Nepal Yoga Academy & Retreat bei Dr. Chintamani Gautam, Bhaktapur, Nepal

8.-10.Mai 2015

2.-4.Oktober 2015

Zen- Sesshin mit Alexander Poraj Benediktushof, Holzkirchen bei Würzburg

Aus- und Fortbildung

2006

Seminar mit Prof. Dr. Saki Santorelli, Bedburg

2007

Kongress „Achtsamkeit und Mitgefühl“ mit Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn, Daniel Siegel, Köln
Seminar mit Mark Williams, Köln

Achtsamkeitsspezifische Konferenzen des MBSR-MBCT Verbandes

2008 Frankfurt

2009 Hannover

2010 Bad Rappenau

2011 Berlin

2012 Köln

2013 München

2014 Leipzig

2015 Hamburg

2016 Duisburg

2008

Verkörpern von Lebendigkeit, Zen Praxis Seminar, Dr.Phil. Guni Leila Baxa, Regula Heler-Rosselet & Zentatsu Baker Roshi, Zen-Zentrum Johanneshof, Herrischried

Seminar mit Varga von Kibet, Aufstellungsarbeit, Kloster Heisterbach, Königswinter

2009

Weiterbildung „Psychodynamisch imaginative Traumatherapie (PITT)“ bei Dr. med. Luise Reddemann

2014

Tagesseminar „Mindfulness and Compassion- Achtsames Selbstmitgefühl“ bei Prof. Dr. Paul Gilbert, DGVT Kongress, Berlin

Tagesseminar „Deploying Positivity Metta Meditation- Liebevoller Güte“ bei Dr. Barbara Fredrickson, DGVT Kongress, Berlin

2016

Weiterbildung an 4 Wochenenden „Schematherapie“, Institut für Schematherapie Rhein-Ruhr, Bochum

Zertifizierung und Aufnahme in die Therapeutenliste 2018

2017

Weiterbildung an 2 Wochenenden „Schematherapie für Paare“

Dr. med Eckhardt Roediger, Frankfurt

Zertifizierung und Aufnahme in die Therapeutenliste 2018

Weiterbildung an einem Wochenende „Schematherapie bei Depression“

Remco van der Wijngard, Köln

Unterricht

1996

Ruhr-Universität Bochum

Tutorin Klinisches Hauptseminar I und II

2006- 2018

47 durchgeführte und unter meiner Leitung unterrichtete 8-Wochen MBSR-Kurse gemeinsam mit Michael Kammlander (Excel)

2007- 2018

20 durchgeführte Jahres-Fortsetzungstrainings „Inseln der Achtsamkeit“ für AbsolventInnen unserer 8-Wochen MBSR-Kurse an 8 Abenden (je 2 Ustd.)
gemeinsam mit Michael Kammlander wurde das Curriculum komplett neu entwickelt, der Jahres-Kurs geleitet und unterrichtet

2012- 2013

2 durchgeführte 3-Tages-Seminare „Beziehungsweise- Achtsamkeit für Paare“ gemeinsam mit Michael Kammlander ein komplett neues Curriculum für die Seminare entwickelt und unterrichtet (je gesamt 21 Ustd.)

2012

Workshop und Präsentation der Trainingsinhalte und Übungen „Beziehungsweise- Achtsamkeit für Paare“ auf der MBSR-MBCT Verbands Konferenz, Köln

2011- 2013

PsychKom, seit 2012 PsyOnko: Institut für Weiterbildungen zum Psychoonkologen, alleinige Leitung mehrerer Wochenendworkshops
„Achtsamkeit in der Psychoonkologie“
„Krisenintervention“ und „Entspannungsverfahren“

2010

Workshop „Achtsamkeit mit Krebspatienten“ auf der MBSR-Konferenz in Bad Rappenau

2011- 2012

Entwicklung eines Curriculums und 2-malige Durchführung eines 8-Wochen-Trainings
Psychoonkologische Ressourcengruppe gemeinsam mit Dr. Sybille Multhaupt für die Kliniken der Stadt Köln Krankenhaus Holweide

2010- 2012

Dozentin in der MBSR-LehrerInnen-Ausbildung bei Rüdiger Standhardt und Dr. Cornelia Löhmer am Odenwald-Institut und in Überdorf

mit Michael Kammlander

10.-12.09.2010 (2,5 Tage) Thema: Sitzmeditation

Leitung des gesamten Wochenendes, Unterricht des 4. & 5.Abends, Supervision Lehrproben

17.-19. Juni 2011 (3,0 Tage) Thema: Geh- und Sitzmeditation

Leitung des gesamten Wochenendes, Unterricht 4. & 5.Abends, Supervision Lehrproben

Reflexion und Supervision

2006- 2018

Kontinuierliche Supervision und Feedback mit Michael Kammlander über das gemeinsame Unterrichten der 8-Wochen MBSR-Kurse, der „Inseln der Achtsamkeit“ und des Kurses „Beziehungsweise- Achtsamkeit für Paare“

2011

40 Stunden Supervision zu „Ressourcengruppe in der Psychoonkologie“ bei Dr. med. Norbert Weiß

Zertifizierung „Gruppentherapeutin /Supervisorin“ bei der Kassenärztlichen Vereinigung Westfalen-Lippe

2017- 2018

28 Stunden Supervision im Rahmen der Zertifizierung Schematherapie“ bei Dr. med. Eckhard Roediger und bei Dr. Guido Seijbers

Supervision und Beratung zur Durchführung des Zertifizierungs-Kurses der MBSR-Lehrerausbildung für Nicola Belker und Ingo Heise